



## Transformación y Evolución 2018-2019

### Maestro de Yoga 200 horas Samadhi Method Yoga Terapia desde el Principio

Samadhi Yoga & Ayurveda Institute se distingue por tener la oferta educativa más completa dentro del marco de una Certificación de 200 horas, sin la necesidad de salir de Puerto Rico, cumple y excede los requisitos de Yoga Alliance International. Contamos con una excelente facultad de más de una decena de maestros certificados y con experiencia, trayendo una variedad ecléctica de conocimientos al programa. Samadhi Method, con sus principios fundamentales basados en yogaterapia, prepara al estudiante con una formación sólida tanto a nivel académico, como a nivel emocional y psicoespiritual.

Uno de los aspectos más importantes de este programa es tu crecimiento personal. Es un proceso que te retará a niveles que no has experimentado antes, te darás la oportunidad de notar patrones limitantes en tu vida y trascenderlos para así lograr profundidad y entendimiento en tu práctica personal y compartir tu proceso y tu brillante luz con los demás.

Samādhi Yoga Method se caracteriza por su formato basado en los principios de yoga terapia, los 5 Koshas o niveles de atención y la adaptabilidad del mismo a distintos tipos de clases (básica, gentil, restaurativa, power vinyasa) para una gran variedad de poblaciones y entornos.

Nuestro programa es teórico y práctico. Tendrán asignaciones, trabajos de lectura, práctica adicional a los talleres, retiro de inmersión, examen práctico y escrito.

Una vez haya cumplido con todos los requisitos del curso obtendrá un certificado de 200 horas en el Samādhi Method con el sello oficial de Samadhi Yoga & Ayurveda Institute y Yoga Alliance, que le permite hacerse miembro de esta asociación profesional el cual le permitirá

*El continuo crecimiento de la práctica del yoga se debe a que cada día más personas reciben beneficios tangibles en su salud física, mental y emocional. Ésta práctica milenaria se posiciona en la vanguardia como alternativa preventiva para el cuidado de la salud. El interés de individuos, médicos y facilidades de tratamiento ha creado un espacio fértil para los maestros de yoga.*

*Hoy día el maestro de yoga bien preparado es un profesional necesario para mejorar la calidad de vida de las personas saludables y con padecimientos crónicos. Es un agente de cambio para construir una mejor sociedad y prometer un país sano, emocional, mental y físicamente, a futuras generaciones.*

dar clases de Yoga aquí a nivel mundial, Yoga Alliance es el credencial oficial de profesionales del yoga.

El programa incluye:

1. Los talleres de formación que se ofrecen en las fechas designadas en el itinerario
2. Fines de semana intensivos
3. Manual del maestro.
4. Membresía de clases ilimitadas por 6 meses (itinerario regular).
5. Yunque Trip (1 día completo)
6. Ceremonia y Diploma de graduación.

NO incluye:

- Curso de Meditación de Sonido Primordial
- Curso de Salud Perfecta
- Libros requeridos

Los Libros que estaremos utilizando durante el transcurso de la Certificación son los siguientes:

- Teacher's toolbox que lo pedimos en grupo – les extendemos nuestro descuento
- Journey Into Power - Baron Baptiste
- Jivamukti Yoga: Practices for Liberating Body and Soul- Sharon Gannon & David Life
- The Heart of Yoga /El corazón del yoga: T.K.V. Desikachar
- Light on Yoga- B. K. S. Iyengar;
- Las siete leyes espirituales del éxito; Deepak Chopra
- Yoga Anatomy 2 – Lesley Kaminoff

Requisitos:

- Haber tomado (10) clases de Yoga en Samadhi Yoga Institute antes de comenzar el programa.
- Entregar la solicitud debidamente completada y firmada, con el depósito requerido y foto 2x2 y todos los formularios requeridos
- Tener la disponibilidad para todos los talleres del curso y el fin de semana de Inmersión en su totalidad.
- Haber tomado o tener registro para los próximos cursos de Salud Perfecta y Meditación de Sonido Primordial.
- Completar todos los trabajos, clases y pruebas requeridas para completar la totalidad del programa de certificación.

# Encuentros//Talleres de Formación 2018-2019

Octubre 2018

13, 14, 27

Noviembre 2018

10

Enero 2019

12,13

25, 26, 27 (Retiro de Inmersión)

Febrero 2019

2, 9, 10

23 (examen oral y repaso)

Examen Escrito

9 de marzo de 2019

Sujeto a cambio de acuerdo al aprovechamiento del grupo.

\* Fechas de Repasos.

\*\* Fechas de Examinaciones.

Graduación

30 o 31 de marzo de 2019 (fecha tentativa)

La Fecha Límite para entregar solicitud es el **Viernes 5 de octubre de 2018**

En caso de tener cualquier duda favor de escribirnos a: [samadhiyogapr@gmail.com](mailto:samadhiyogapr@gmail.com)  
o llamar al 787-721-8420.

## Solicitud para 200hrs “Yoga Teacher Training 2018-2019”

Samadhi Yoga Ayurveda Institute ofrece cada año la Certificación para Maestro/as de Yoga de 200 horas. Nuestro programa de certificación cumple y excede los requisitos requeridos por Yoga Alliance.

Debido a los requisitos del programa, la cantidad de participantes será limitada. Las solicitudes para este programa serán revisadas individualmente por lo cual pedimos que se entregue lo antes posible. Para participar de este programa de certificación deberá llenar la solicitud. Los requisitos adicionales a la solicitud son:

- *(1) foto a color*
- *Depósito de \$550.00 al momento de ser entregada*
- *Acuerdo de pago completado y firmado.*

El Primer Taller será el día **Sábado 13 de octubre de 2018**. Las personas que entreguen solicitud podrán comenzar su membresía de clases ilimitadas por 6 meses una vez realice el Depósito de \$550.00

### **El costo de matrícula incluye:**

1. Los talleres de formación que se ofrecen en las fechas designadas en el itinerario
2. Fines de semana intensivos
3. Manual del maestro.
4. Membresía de clases ilimitadas por 6 meses (itinerario regular).
5. Yunque Trip (1 día completo)
6. Ceremonia y Diploma de graduación.

NO incluye:

- Curso de Meditación de Sonido Primordial
- Curso de Salud Perfecta
- Libros requeridos

Los Libros que estaremos utilizando durante el transcurso de la Certificación son los siguientes:

- Teacher’s toolbox que lo pedimos en grupo – les extendemos nuestro descuento
- Journey Into Power - Baron Baptiste
- Jivamukti Yoga: Practices for Liberating Body and Soul- Sharon Gannon & David Life
- The Heart of Yoga /El corazón del yoga: T.K.V. Desikachar
- Light on Yoga- B. K. S. Iyengar;
- Las siete leyes espirituales del éxito; Deepak Chopra
- Yoga Anatomy 2 – Lesley Kaminoff

El programa de certificación requiere una inversión total de:

- **Especial matrícula temprana:**  
Un solo pago de **\$2,375.00** en o antes del 30 de septiembre\* o hasta que se agoten las ofertas disponibles. Sólo 10 matrículas disponibles para esta oferta.
- **Depósito \$550.00** – acceso inmediato a su membresía de práctica ilimitada de 6 meses.
- **Pago a plazos:**
  - a) Primer Plan - Luego del depósito de **\$550.00**, el balance restante (\$2,225.00) en **4** pagos programados de **\$556.25** cada uno.
  - b) Segundo Plan – Luego del depósito de **\$775.00**, el balance restante (\$2,000.00) en **4** pagos programados de **\$500.00** cada uno.
  - c) Tercer Plan – Luego del depósito de **\$775.00**, el balance restante (\$2,000.00 + \$30 fee) en **8** pagos programados de **\$253.75** cada uno.

Los pagos deben ser efectuados en o antes de las siguientes fechas 2018:

#### **Plan 1 y 2**

- Viernes 17 de Agosto de 2018
- Viernes 14 de Septiembre de 2018
- Viernes 19 de Octubre de 2018
- Viernes 16 de Noviembre de 2018 - **Termina plan 1 y 2**

#### **Plan 3**

- Sábado 15 de Diciembre de 2018
- Sábado 19 de Enero de 2019
- Sábado 16 de Febrero de 2019
- Sábado 2 de Marzo de 2019

Ofrecemos un **Plan de Pago** el cual le permitirá pagar a plazos el costo de la Certificación y de esta manera comenzar con sus clases requeridas antes de la fecha del primer taller.

Escriba a [samadhiyogapr@gmail.com](mailto:samadhiyogapr@gmail.com) o llame al (787) 721-8420

**La fecha límite para entregar su solicitud completada es el día**  
**Viernes 5 de Octubre de 2018.**

\* Su solicitud no será evaluada de no cumplir con alguno de los requisitos antes mencionados.

**Nombre:**

**Dirección postal:**

**Dirección electrónica:**

**Tel. diurno:**

**Tel. nocturno:**

**Fax:**

**Ocupación:**

**Sexo:**    M    F

**Edad:**

**Estado civil:**

**Contactos de Emergencia:**

**Nombre(s):**

**Tel(s):**

**Persona que le orientó y asistió con su solicitud de Certificación de Maestros de Yoga:**

---

**¿Cómo te enteraste de nuestro programa de certificación de maestros?**

**Por favor contesta las siguientes preguntas utilizando oraciones completas, con un mínimo de 50 palabras donde sea apropiado. (Por favor utiliza papel adicional)**

1. Menciona cualquier tipo de experiencia que hayas tenido con yoga: maestros, lugares donde hayas practicado y tiempo que llevas practicando. Si eres estudiante de Samadhi Yoga, especifica cuánto tiempo llevas practicando en el Instituto, a que clases asistes mayormente, y con qué frecuencia

2. ¿Por qué estás interesado en el programa de certificación de maestros? Detalla la razón por la cual te quieres certificar.

3. ¿Cuáles son tus expectativas del programa? ¿Qué esperas ganar y/o aprender? ¿Cuáles son las áreas que deseas trabajar?

4. Cuéntanos sobre tu salud física

(a) ¿Has sufrido alguna lesión seria, cirugía, o enfermedad crónica?

(b) Cuéntanos de tus experiencias con movimientos deportes, baile etc.

5. Cuéntanos sobre tu estado emocional y mental. Recuerda que tu camino personal y retos son experiencias de vida que te ayudan a crecer, aumentar tu empatía, entender el proceso y poder enseñar. Mientras más te conocemos más te podemos ayudar

6. Por favor explícanos tu deseo y disponibilidad para estar completamente comprometido con el programa y a asistir a 100% de este entrenamiento.

7. Menciona cualquier otra cosa interesante que creas que nosotros debamos saber acerca de ti.

8. ¿Eres maestro(a) de yoga?

A. ¿Hace cuanto tiempo?

B. ¿En donde enseñas actualmente?

C. ¿Cuál es la estructura de tu clase?

D. ¿Aproximadamente a cuantas personas enseñas en una clase?

E. ¿Cuál es el tiempo de duración de cada clase?

Mediante este documento reconozco haber sido informado/a sobre los requisitos, condiciones y términos sobre el programa de Certificación para Maestro/as de Yoga 2018-19 de Samadhi Yoga Institute y me comprometo a cumplir con las fechas de pago estipuladas (en caso de ser necesario). Libero de responsabilidad total a Samadhi Yoga, directora y staff de cualquier accidente ocurrido antes o durante el tiempo de Certificación.

**Nombre (letra de molde)** \_\_\_\_\_ **Fecha** \_\_\_\_\_

**Firma.** \_\_\_\_\_

## Acuerdo de Pago

### *Programa de Certificación de Maestros de Yoga para Adultos*

Yo, \_\_\_\_\_ (participante de programa) confirmo haber leído, entendido y aceptado a cabalidad los términos de pago estipulados en la solicitud del Entrenamiento de Certificación de Maestros de Yoga para adultos de Samadhi Yoga Institute. Me comprometo pagar o a seguir el siguiente plan de pago:

<b>OPCIÓN (favor de marcar)</b>	<b>Plan de Pago</b>	<b>Desde</b>	<b>Hasta</b>	<b>Inversión</b>
<b>A</b> ___	Solo pago \$2,375*	22 de mayo de 2018	30 de septiembre de 2018	\$2,375.00
<b>B</b> ___	Depósito \$550 + 4 pagos de \$556.25	22 de mayo de 2018	16 de noviembre de 2018	\$2,775.00
<b>C</b> ___	Depósito \$775 + 4 pagos de \$500.00	22 de mayo de 2018	16 de noviembre de 2018	\$2,775.00
<b>D</b> ___	Depósito \$775 + 8 pagos de \$253.75	22 de mayo de 2018	2 de marzo de 2019	\$2,805.00

**\*Opción A - Sujeto a aprobación. Solo 10 matrículas disponibles de esta oferta.**

Una vez comienzo el programa soy responsable de completar los pagos en su totalidad. Para recibir mi certificación tengo que haber cumplido con TODOS los requisitos del Entrenamiento de Certificación en las fechas estipuladas. Estos pagos son mi responsabilidad y no son reembolsables aunque no complete el Programa. Entiendo que no podré tomar los exámenes de no haber completado los pagos

**Política de cancelación:** No se hará devolución de dinero. El dinero invertido en el Programa puede ser utilizado en talleres, clases o Certificaciones futuras.

\_\_\_\_\_  
Firma

\_\_\_\_\_  
Fecha

\_\_\_\_\_  
Nombre (Letra de Molde)





## **Yoga Teacher Training 2018-2019 (200 hrs) // Yoga terapia desde el principio Acuerdo y Plan de Pago**

### **Matrícula Regular:**

El programa de Certificación tiene un costo de **\$2,775.00**

### **Especial matrícula temprana:**

Un solo pago en o antes del 30 de septiembre\* o hasta que se agoten las ofertas disponibles.

**\$2,375.00** (10 matrículas disponibles para esta oferta)

**Depósito** \$550.00 – acceso inmediato a su membresía de práctica ilimitada de 6 meses.

### **Pago a plazos:**

- Primer Plan - Luego del depósito de **\$550.00**, el balance restante (\$2,225.00) en **4** pagos programados de **\$556.25** cada uno.
- Segundo Plan – Luego del depósito de **\$775.00**, el balance restante (\$2,000.00) en **4** pagos programados de **\$500.00** cada uno.
- Tercer Plan – Luego del depósito de **\$775.00**, el balance restante (\$2,000.00 + \$30 fee) en **8** pagos programados de **\$253.75** cada uno.

Los pagos deben ser efectuados en o antes de las siguientes fechas 2018:

#### **Plan 1 y 2**

- Viernes 17 de Agosto de 2018
- Viernes 14 de Septiembre de 2018
- Viernes 19 de Octubre de 2018
- Viernes 16 de Noviembre de 2018 - **Termina plan 1 y 2**

#### **Plan 3**

- Sábado 15 de Diciembre de 2018
- Sábado 19 de Enero de 2019
- Sábado 16 de Febrero de 2019
- Sábado 2 de Marzo de 2019

Para participar del programa y completar el proceso de evaluación y exámen requerido para completar la certificación debe tener su cuenta al día en o antes del 10 de febrero del 2019.

Si su cuenta no está al día debe saldar para participar del itinerario de febrero. En Samadhi Yoga Institute, comprendemos la importancia del compromiso mutuo en el cual entramos al comenzar tu entrenamiento. Es por esto que le ofrecemos la oportunidad de escoger su plan de pago al comienzo del entrenamiento. De no ser capaz de continuar con el plan establecido, nuestra administración le apoyará en establecer un nuevo plan de pago para evitar la posibilidad de entrar en pausa durante su certificación.

**Iniciales** \_\_\_\_\_

**Aceptación:**

He recibido, leído y entendido solicitud, acuerdo y plan de pago del programa de Certificación de maestros de 200 horas de Samadhi Yoga & Ayurveda Institute. Además, he desglosado un plan de pago para la cantidad en balance tomando en consideración las fechas límites estipuladas y me comprometo a seguir el mismo para cumplir con los requisitos del Programa de Certificación y poder obtener mi Certificado como Maestro/a de Yoga por Samadhi Yoga Institute. De surgir algún inconveniente, lo conversaré directamente con Ana Teresa Rivera, administradora, para que mi caso sea evaluado y llegar a nuevos acuerdos.

**Nombre en Letra de molde** \_\_\_\_\_

**Fecha**\_\_\_\_\_

**Firma del participante** \_\_\_\_\_

**Representante de SYI** \_\_\_\_\_

**Firma Representante SYI**\_\_\_\_\_