



# PROGRAMA DE CERTIFICACIÓN DE MAESTROS DE YOGA 200 HORAS



**PRIMAVERA 2024**  
*Presencial & Online*

# *Dirección y Propósito*

## **TU CRECIMIENTO PERSONAL ES PRIORIDAD**

PARA COMPARTIR YOGA ES NECESARIO HABER SENTIDO LOS BENEFICIOS EN TU PROPIA VIDA.

## **ESTE PROGRAMA TE RETA A NIVELES QUE NO HAS EXPERIMENTADO ANTES**

TE GUIA A IDENTIFICAR LOS PATRONES QUE TE ATRASAN Y TE ENSEÑA CÓMO SUPERARLOS.

## **COMIENZA A SANAR**

ADQUIERE PROFUNDIDAD Y ENTENDIMIENTO EN TU PRÁCTICA Y GENERA LA VIDA QUE QUIERES, COMPARTE TU BRILLANTE LUZ CON LA HUMANIDAD

*Comparte tu Luz*  
*¡Transfórmate!*



# Online y Presencial

- Una certificación **Online** puede ser la oportunidad que llevas esperando. Este programa ha sido cuidadosamente diseñado con elementos para acompañarte y guiarte durante todo el curso.
- Incluye contacto directo con la facultad con sesiones de mentoría en grupos íntimos y en el grupo comunitario exclusivo en nuestra plataforma **miyoga.com** para mantenernos conectados como tribu
- En el caso **presencial** serás parte de un selecto grupo que toma los talleres en el Shala. En esta opción gozas del contacto personal, con la ventaja de que todos los talleres quedan grabados para tu revisión y repaso.
- A demás incluye un paquete de **20 clases presenciales** para tomar durante las fechas de la certificación.



*Su pasión te guía al  
propósito*

# *Rediseñado*

**TRANSFORMA TU VIDA PROFESIONAL  
ATRAE ABUNDANCIA CON PROPÓSITO**



# TU CARRERA EN WELLNESS

## *El programa Incluye:*

- **1 sesión de 30 minutos de Teacher Mentor Coaching** Con Lizelle Arzuaga - Master teacher con más de 25 años de experiencia- para darle enfoque personalizado a tu certificación
- 8 talleres de formación didácticos Interactivos (versión presencial y virtual disponible)
- 9 sesiones grupales de mentoría (en vivo/online)
- 4 asana Clinics 2.5 hrs c/u (en vivo presencial y online)
- **Modo Presencial:** Pqte de 20 clases en el estudio presenciales.
- **Curso de Ayurveda- Salud perfecta** prueba y certificado
- **Meditación de Sonido Primordial** Prueba y certificado
  - Mantra personal incluido
- Contenido on demand ilimitado 24/7
- Grupo de Facebook Transformación y Evolución Teacher Training
- Asignaciones para coaching de facilitación Grupal (virtual)
- Sesión de Repaso para el exámen final.

## CONTENIDO PROFESIONAL EN LA PLATAFORMA ON DEMAND:

- Entendiendo la ciencia y compartiendo el método Samadhi
- Curso Completo de anatomía
- (más de 30 piezas de material didáctico interactivo)
- Pranayama
- Krama, el arte de secuenciar
- Yoga Restaurativa
- Biblioteca de asanas
- 10 Manuales y cuadernos de trabajo descargables (Samadhi Teacher, Salud Perfecta Ayurveda, Sonido Primordial / meditación. Filosofía, Asana, Secuencias Creativas Krama, Chakras cuaderno de trabajo, Chakras diario personal, Cultiva tu voz, Prana y pranayamas, cuaderno de emprendimiento y yoga business)

## ADEMÁS:

- Acceso al programa de 21 días - Más Feliz Hoy
- 20 clases de yoga presenciales en Samadhi Yoga
- Exámen y requisitos de Certificación Internacional Yoga Alliance
- Certificado Digital verificado de escuela registrada con Yoga Alliance para aprobación de registro oficial inmediato

# COMIENZA HOY

**Adquiere acceso inmediato a meditación de sonido primordial, Ayurveda y a los módulos de formación para certificación maestro de yoga 200 hrs**



# AYURVEDA

**Descubre tu naturaleza con la Ciencia de la Vida**

**Talleres Presenciales y Online:**

- **Marzo 12, 6-8 pm**
- **Marzo 16 y 23, 9 am-4:30 pm (Incluye Clase)**

## **5 módulos ricos en información**

- Introducción a la ciencia de la vida, descubre tu Dosh
- Alimento como medicina
- Desintoxicación y rejuvenecimiento
- Libertad emocional
- Farmacia interna y los sentidos

## **Incluye**

- **Clases**
- **Presentaciones guiadas**
- **Meditaciones y ejercicios en audio**
- **Recetas**
- **Guía de aromaterapia**



## **SALUD PERFECTA** Introducción al Ayurveda



Salud Perfecta es un programa introductorio basado en la antigua medicina ayurvédica, con más de 5000 años de historia . Ayurveda establece que la salud no es sólo la ausencia de enfermedad, sino el bienestar en todos los niveles; físico, emocional y espiritual. Descubre tu Dosh y conquista tu vida





## Meditación Sonido Primordial



# ESTABLECE TU PRÁCTICA DE MEDITACIÓN

*Descubre la  
canción  
de tu alma*

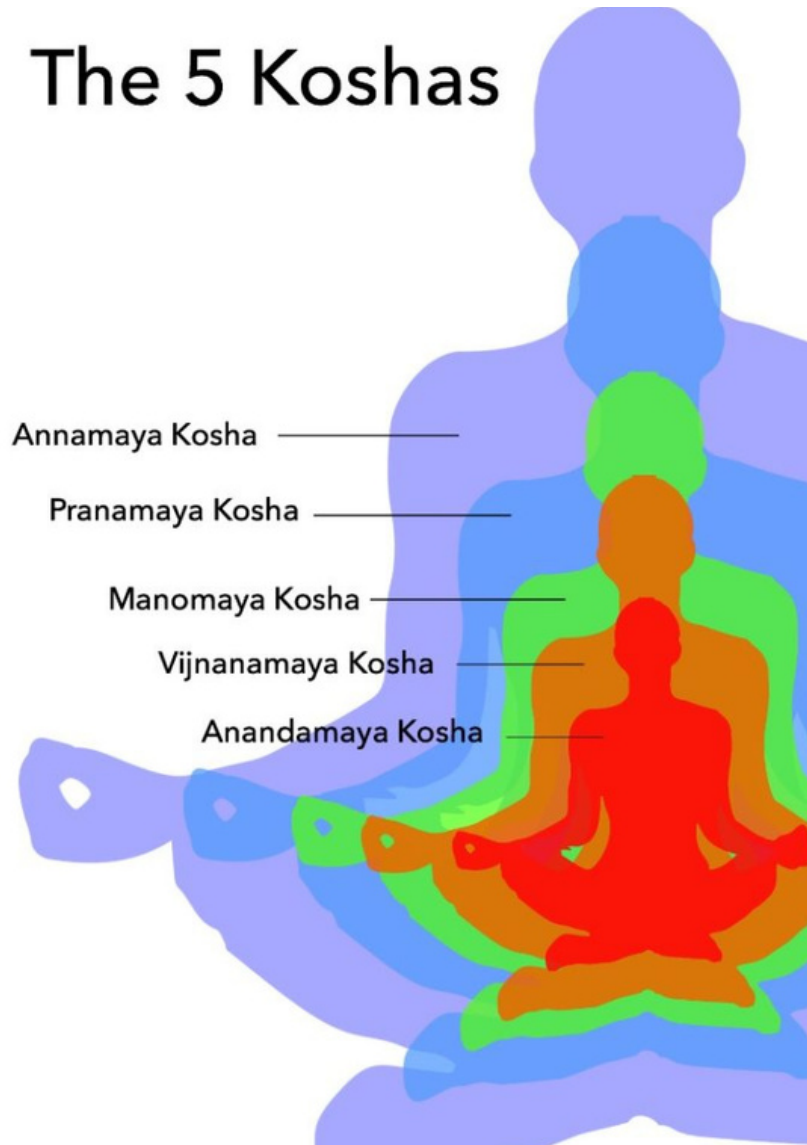
TALLERES  
PRESENCIALES  
Y ONLINE:  
ABRIL 7 Y 14,  
10 AM-2 PM  
(INCLUYE CLASE)

La Meditación del Sonido Primordial es una herramienta poderosa basada en la ciencia del Jyotish para redescubrir nuestro potencial infinito y sabiduría interna. Esta técnica antigua utiliza sonidos semilla, utilizados como mantras. **El mantra es individual ya que es la vibración que predominaba en el universo en el momento de tu nacimiento.** Estos mantras nos ayudan a encontrar quietud y silencio de una manera más fácil y orgánica ya que son una frecuencia que te pertenece.



# CONTENIDO CURRICULAR

## The 5 Koshas



**Samādhī Yoga Method se caracteriza por su formato terapéutico basado en el *Pancha Kosha* los 5 cuerpos o niveles de atención. Este método científico es y adaptable a distintos tipos de clases (básica, gentil, restaurativa, power vinyasa) para una gran variedad de poblaciones y entornos.**



SAMADHI YOGA INSTITUTE

**SALUD, EXPANSIÓN, PROGRESO**

prácticas para todos los niveles con alineamiento y seguridad

# CONTENIDO CURRICULAR

## CLINICAS DE ASANA

Estudio de posturas, su alineamiento, efecto e impacto, beneficios y contraindicaciones.

## PRANA Y PRANAYAMAS

Estudio de la energía vital. Técnicas de respiración, sus efectos y cómo utilizarlos en la facilitación.

## MEDITACIÓN Y MANTRA

Instrucción e implementación de la práctica de meditación como elemento fundamental de evolución personal. Estudio y exploración de los diversos estudios científicos relacionados.

## ALINEAMIENTO AUTENTICO Y LECTURA DE CUERPOS

Aprende a ver e interpretar la energía del cuerpo y utiliza principios de la naturaleza para encontrar el alineamiento óptimo para ti y tus estudiantes

## KRAMA

Estudio de los principios básicos de secuenciar y su aplicación dentro del formato de Samādhi Method. La ciencia de clases temáticas con foco específico. relacionados a estilos de vida saludable

# CONTENIDO CURRICULAR

## ANATOMÍA

Estudio básico del cuerpo físico, sus sistemas, funcionamiento y movilidad específicamente relacionado al yoga.

## SISTEMA DE LOS CHAKRAS

Estudio detallado del sistema de los Chakras, y como utilizarlos en talleres, programas individuales y clases grupales con enfoque terapéutico

## RESTAURATIVA, GENTIL BASICA Y VINYASA

Cómo adaptar el método terapéutico y científico en distintas modalidades con seguridad y efectividad

## KRAMA

Estudio de los principios básicos de secuenciar y su aplicación dentro del formato de Samādhi Method. La ciencia de clases temáticas con foco específico. relacionados a estilos de vida saludable

# CONTENIDO CURRICULAR

## PROYECCIÓN Y VOZ

Cómo utilizar tu voz para inspirar, motivar y proveer instrucciones precisas.

## FACILITACIÓN

Cómo facilitar una clase con participantes de distintos niveles y proveer una buena experiencia para todos.

## MATERIALES DE ESTUDIO Y PRACTICA

Manuales, cuadernos, ejercicios de práctic, descargables, meditaciones en audio y clases demostrativas on demand





## Clinicas de Asana

**DOMINGOS:** Mayo 26, Junio 2, 9, 16  
(2.5 hrs) 12:30-3 pm

**PRESENCIAL Solamente**  
**(Online reciben el taller grabado)**

\*Presenciales pueden aprovechar la clase de Yoga Restaurativa antes del taller.

\*\*sesiones de mentoría serán miércoles 6:30-7:30 pm Todos Online, comenzando el 29 de marzo hasta el 3 de mayo

# Fechas de talleres en vivo

(presenciales y live streamed)

**Primavera /Verano2024**

## **Abril:**

- **24:** Zoom Orientación Inicial
- **28 :** Clase de práctica para conocer la tribu/conectar y orientación general de como obtener el máximo del curso.

## **Mayo:**

- **4:** Taller 1
- **11:** Taller 2
- **18:** Taller 3
- **25:** Taller 4

## **Junio:**

- **1:** Taller 5
- **8:** Taller 6
- **15:** Taller 7
- **22:** Taller 8
- **29:** Study Group (Opcional)

**\*Talleres Sábados, 10:30 am - 4:30 pm\***

**Examen 10 y 11 de Julio**

**Sábado 13 de Julio: Cierre del programa**

**Fechas y Horario sujeto a cambios**

# REGISTRO ONLINE

**Precio programa 100% ONLINE ¡Con más 40% de descuento!  
del Precio regular TT 200 hrs**

**Early Bird \$2,118**

(pago único)

**SOLO hasta el 18 de febrero 2024**

**Después del 20 de febrero - \$2,397**

**¿Prefieres plan de pago?**

## **Opción 1**

Depósito de \$800 para comenzar

**+ 5 pagos mensuales de \$320 c/u**

Pre programados en paypal o tarjeta de crédito - efectuados antes de mayo 2024

## **Opción 2**

Pay Later de PayPal (paypal establece los términos)

**\* Los precios incluyen el 11.5% de Tax-**

\*\*incluye práctica on demand y los cursos de Salud Perfecta y Sonido Primordial

\*\*\*Los pagos se realizarán de forma automática en el acuerdo pre-establecido. De no cumplir con el arreglo de pago interrumpirá su acceso al portal educativo o talleres presenciales hasta que se actualice la cuenta.

# REGISTRO PRESENCIAL

Early Bird \$3,234

Solo hasta el 18 de febrero 2024

\* incluye los cursos de Salud Perfecta y Meditación de Sonido Primordial  
después del 18 de febrero 2024 - 1 solo pago \$3,512

## ¿Prefieres plan de pago?

### Opción 1

- Depósito de \$825 para comenzar
- **6 pagos mensuales de \$448 c/u** efectuados antes de mayo 2024  
Pre programados en paypal o tarjeta de crédito

### Opción 2

- Depósito de \$1,000 para comenzar
- 7 pagos subsiguientes de \$359 c/u** efectuados antes de junio del 2024  
Pre programados en paypal o tarjeta de crédito

### Opción 3

- Pay Later de PayPal

**\*Todos los precios ya incluyen 11.5% de Tax**

\*\*incluye 20 clases de práctica presenciales para consumir antes del 30 de mayo de 2024

\*\*\*Los pagos se realizarán de forma automática en el acuerdo pre establecido. De no cumplir con el arreglo de pago interrumpirá su acceso a los talleres en Samadhi Yoga Institute y al portal educativo hasta que se actualice la cuenta



# MAS TIEMPO

**¿Necesitas más tiempo para estudiar?**

**¿Pagos más cómodos?**

Comienza en cualquier momento del año con acceso inmediato a la plataforma educativa y toma los talleres en vivo en el próximo ciclo.

**Online**

**Pago \$2,400**

**Depósito de \$600**

**10 pagos de \$180**

**Presencial**

**Pago \$3,520**

**Depósito de \$700**

**10 pagos de \$282**

**\*Todos los precios ya incluyen 11.5% de Tax**

\*Los pagos se realizarán de forma automática en el acuerdo pre establecido. De no cumplir con el arreglo de pago interrumpirá su acceso a los talleres en Samadhi Yoga Institute y al portal educativo hasta que se actualice la cuenta

\*\* El formato Presencial incluye 20 clases de práctica en Samadhi Yoga Institute

¿Estás listo para ser  
parte de una industria  
en crecimiento  
acelerado con más  
oportunidades cada  
día para aportar al  
progreso de la  
humanidad?



*Samādhi*  
YOGA • AYURVEDA  
INSTITUTE

Accede a nuestra página  
[www.miyoga.com](http://www.miyoga.com)  
o escribe a  
[samadhiyogapr@gmail.com](mailto:samadhiyogapr@gmail.com)

