



PROGRAMA DE CERTIFICACIÓN DE MAESTROS DE YOGA 200 HORAS



Presencial & Online

Dirección y Propósito

**TU CRECIMIENTO
PERSONAL ES
PRIORIDAD**

PARA COMPARTIR
YOGA ES NECESARIO
HABER SENTIDO LOS
BENEFICIOS EN TU
PROPIA VIDA.

**ESTE PROGRAMA TE RETA
A NIVELES QUE NO HAS
EXPERIMENTADO ANTES**

TE GUIA A IDENTIFICAR
LOS PATRONES QUE TE
ATRASAN Y TE ENSEÑA
CÓMO SUPERARLOS.

**APRENDE DESTREZAS PARA
DESTACARTE COMO
PROFESIONAL**

ADQUIERE PROFUNDIDAD Y
ENTENDIMIENTO EN TU
PRÁCTICA Y GENERA LA
VIDA QUE QUIERES,
COMPARTE TU BRILLANTE
LUZ CON LA HUMANIDAD

Comparte tu Luz con confianza

**TU FUTURO
COMIENZA HOY**



Online y Presencial

- Una certificación **Online** puede ser la oportunidad que llevas esperando. Este programa ha sido cuidadosamente diseñado con elementos para acompañarte y guiarte durante todo el curso y serás parte de los talleres en vivo simultáneamente a remoto.
- En el caso **presencial** serás parte de un selecto grupo que toma los talleres en el Shala.
- **Todos los talleres quedan grabados para tu revisión y repaso en ambos formatos.**
- Incluye contacto directo con la facultad con **sesiones de mentoría** en grupos íntimos y en el grupo comunitario exclusivo para mantenernos conectados como tribu.
- Registro presencial incluye un paquete de **20 clases presenciales** para tomar durante las fechas de la certificación.



Tu pasión te guía al propósito

TRANSFORMA TU VIDA PROFESIONAL ATRAE ABUNDANCIA CON PROPÓSITO



TU CARRERA EN WELLNESS

El programa Incluye:

- **1 sesión de 30 minutos de Teacher Mentor Coaching** Con Lizelle Arzuaga - Master teacher con más de 25 años de experiencia- para darle enfoque personalizado a tu certificación.
 - 9 encuentros en talleres de formación didácticos Interactivos (presencial y virtual).
 - 7 sesiones grupales de mentoría (en vivo/online).
 - **Modo Presencial:** 4 asana Clinics 2.5 hrs c/u (Modo Online tiene acceso a bibliote de Asana Clinics).
 - **Modo Presencial:** Pqte de 20 clases en el estudio presenciales.
- **Curso de Ayurveda- Salud perfecta** prueba y certificado
 - **Meditación de Sonido Primordial** Prueba y certificado
 - Mantra personal incluido
 - Contenido on demand ilimitado 24/7
 - Grupo de Facebook exclusivo y privado para tu grupo de Teacher Training
 - Chat de What's app privado
 - Asignaciones para coaching de facilitación Grupal.

CONTENIDO PROFESIONAL EN LA PLATAFORMA ON DEMAND:

- Entendiendo la ciencia y compartiendo el método Samadhi
- Curso Completo de anatomía (más de 30 piezas de material didáctico interactivo)
- Pranayama
- Krama, el arte de secuenciar
- Yoga Restaurativa
- Biblioteca de clinicas de asanas
- 10 Manuales y cuadernos de trabajo descargables (Samadhi Teacher, Salud Perfecta Ayurveda, Sonido Primordial / meditación. Filosofía, Asana, Secuencias Creativas Krama, Chakras cuaderno de trabajo, Chakras diario personal, Cultiva tu voz, Prana y pranayamas, cuaderno de emprendimiento y yoga business).

ADEMÁS:

- 20 clases de yoga presenciales en Samadhi Yoga (formato presencial) y plataforma de clases on demand
- Exámen y requisitos de Certificación Internacional de Yoga Alliance
- Certificado Digital verificado de escuela registrada con Yoga Alliance para aprobación de registro oficial inmediato

ESTAS SON LAS 3 PARTES DE TU PROGRAMA

Adquiere acceso inmediato desde el momento de registro.



YOGA TRAINING



AYURVEDA
SALUD PERFECTA



MEDITACIÓN
SONIDO PRIMORDIAL

CONTENIDO CURRICULAR

Samādhi Yoga Method se caracteriza por su formato terapéutico basado en el Pancha Kosha los 5 cuerpos o niveles de atención.

The 5 Koshas

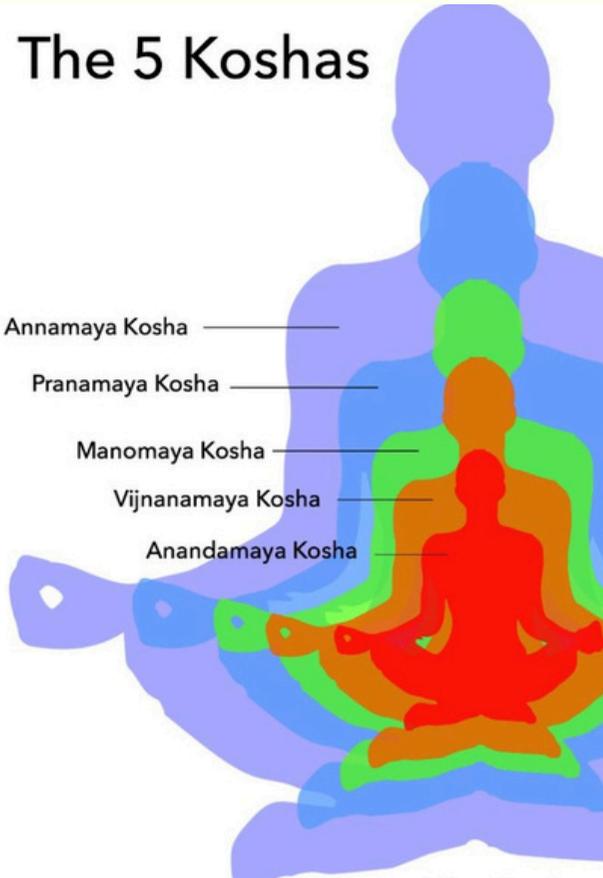


Diagram illustrating the 5 Koshas (layers of the human body) overlaid on a silhouette of a person in a meditative pose. The layers are labeled from outermost to innermost:

- Annamaya Kosha
- Pranamaya Kosha
- Manomaya Kosha
- Vijnanamaya Kosha
- Anandamaya Kosha

Este método científico es y adaptable a distintos tipos de clases (básica, gentil, restaurativa, power vinyasa) para una gran variedad de poblaciones y entornos.



SAMADHI YOGA INSTITUTE
SALUD, EXPANSIÓN, PROGRESO
prácticas para todos los niveles con alineamiento y seguridad

www.AllisonRissel.com

CONTENIDO CURRICULAR



CLINICAS DE ASANA

Estudio de posturas, su alineamiento, efecto e impacto, beneficios y contraindicaciones.

PRANA Y PRANAYAMAS

Estudio de la energía vital. Técnicas de respiración, sus efectos y cómo utilizarlos en la facilitación.

MEDITACIÓN Y MANTRA

Instrucción e implementación de la práctica de meditación como elemento fundamental de evolución personal. Estudio y exploración de los diversos estudios científicos relacionados.

CONTENIDO CURRICULAR



ALINEAMIENTO AUTENTICO Y LECTURA DE CUERPOS

Aprende a ver e interpretar la energía del cuerpo y utiliza principios de la naturaleza para encontrar el alineamiento óptimo para ti y tus estudiantes

KRAMA

Estudio de los principios básicos de secuenciar y su aplicación dentro del formato de Samādhi Method.

La ciencia de clases temáticas con foco específico, relacionados a estilos de vida saludable

CONTENIDO CURRICULAR



ANATOMÍA

Estudio básico del cuerpo físico, sus sistemas, funcionamiento y movilidad específicamente relacionado al yoga.

SISTEMA DE LOS CHAKRAS

Estudio detallado del sistema de los Chakras, y como utilizarlos en talleres, programas individuales y clases grupales con enfoque terapéutico

RESTAURATIVA, GENTIL BASICA Y VINYASA

Cómo adaptar el método terapéutico y científico en distintas modalidades con seguridad y efectividad

CONTENIDO CURRICULAR



PROYECCIÓN Y VOZ

Cómo utilizar tu voz para inspirar, motivar y proveer instrucciones precisas.

FACILITACIÓN

Cómo facilitar una clase con participantes de distintos niveles y proveer una buena experiencia para todos.

MATERIALES DE ESTUDIO Y PRACTICA

Manuales, cuadernos, ejercicios de práctica, descargables, meditaciones en audio y clases demostrativas on demand

FECHAS IMPORTANTES

Clase 2025



Clinicas de Asana

DOMINGOS: Abril 27, Mayo 4, 18 y 25

12:30-3 pm

Formato PRESENCIAL Únicamente

(**formato Online:** tendrán disponible Clinicas grabados Tienen la opción de asistir presencial por un costo adicional)

*Presenciales pueden aprovechar la clase de Yoga Restaurativa antes del taller.

**Las sesiones de mentoría serán miércoles 6:30-7:30 pm via ZOOM, comenzando el 16 de abril de 2025.

FECHAS DE TALLERES EN VIVO

(presenciales y live streamed)



Febrero y Marzo Salud Perfecta y Sonido Primordial (ver fechas en descripción)

Abril:

- **5:** Clase de práctica para conocer la tribu/conectar y orientación general de como obtener el máximo del curso.
- **9: Zoom Orientación Inicial (6:30 pm)**
- **12:** Taller 1
- **19:** Taller 2
- **26:** Clase de Filosofía + Recap/Review

Mayo:

- **3:** Taller 3
- **10:** Taller 4
- **17:** Repaso del punto medio y taller 5
- **24:** Taller 6
- **31:** Taller 7

Junio:

- **7: Repaso general + Grupo de estudio**

Talleres Sábados, 10:30 am- 4:30 pm
Clase de Yoga 9:00 am

Prueba Final: 18 y 19 de Junio

Sábado 21 de Junio: Cierre del programa

***Itinerario sujeto a cambios y modificaciones**

REGISTRO PRESENCIAL

Early Bird \$3,234 (pago único)

Solo hasta el 22 de Octubre de 2024

* incluye los cursos de Salud Perfecta y Meditación de Sonido Primordial

Desde el 23 de Octubre de 2024 - 1 solo pago \$3,512

Opción 1

Depósito de \$825 para comenzar

+ 6 pagos mensuales de \$448 c/u

Pre programados en paypal o tarjeta de crédito - efectuados antes de mayo 2025

Opción 2

Depósito de \$1000 para comenzar

+7 pagos mensuales de \$359 c/u

Pre programados en paypal o tarjeta de crédito - efectuados antes de mayo 2025

Opción 3

Pay Later de PayPal o Klarna

(Paypal /Klarna establecen los términos)

***Todos los precios ya incluyen 11.5% de Tax**

**incluye 20 clases de práctica presenciales para consumir antes del 30 de mayo de 2025

***Los pagos se realizarán de forma automática en el acuerdo pre establecido. De no cumplir con el arreglo de pago interrumpirá su acceso a los talleres en Samadhi Yoga Institute y al portal educativo hasta que se actualice la cuenta

REGISTRO ONLINE

**Precio programa 100% ONLINE ¡Con más 40% de descuento!
del Precio regular TT 200 hrs**

Early Bird \$2.118 (pago único)

SOLO hasta el 22 de octubre de 2024-Desde el 23 de Octubre de 2024 - \$2,3977

Opción 1

Depósito de \$800 para comenzar

+ 5 pagos mensuales de \$320 c/u

Pre programados en paypal o tarjeta de crédito - efectuados antes de mayo 2025

Opción 2

Pay Later de PayPal o Klarna

(Paypal /Klarna establecen los términos)

*** Los precios incluyen el 11.5% de Tax**

****incluye práctica on demand y los cursos de Salud Perfecta y Sonido Primordial**

*****Los pagos se realizarán de forma automática en el acuerdo pre-establecido. De no cumplir con el arreglo de pago interrumpirá su acceso al portal educativo o talleres presenciales hasta que se actualice la cuenta.**

MÁS TIEMPO

¿Necesitas más tiempo para estudiar? ¿Pagos más cómodos?

Comienza en cualquier momento del año con acceso inmediato a la plataforma educativa y toma los talleres en vivo en el próximo ciclo.

Online

Pago \$2400

Depósito de \$600
10 pagos de \$180

Presencial

Pago \$3520

Depósito de \$700
10 pagos de \$282

***Fecha límite para ingresar en este plan
23 de Octubre del 2024 para ser parte de la clase del 2025**

***Todos los precios ya incluyen 11.5% de Tax**

*Los pagos se realizarán de forma automática en el acuerdo pre establecido. De no cumplir con el arreglo de pago interrumpirá su acceso a los talleres en Samadhi Yoga Institute y al portal educativo hasta que se actualice la cuenta

** El formato Presencial incluye 20 clases de práctica en Samadhi Yoga Institute.

¿Estás listo para ser parte de una industria en crecimiento acelerado con más oportunidades cada día para aportar al progreso de la humanidad?



Samādhi
YOGA • AYURVEDA
INSTITUTE

Accede a nuestra página
www.miyoga.com
o escribe a
samadhiyogapr@gmail.com

