

# PROGRAMA DE CERTIFICACIÓN DE MAESTROS DE YOGA 200 HORAS



**Presencial & Online**

# Dirección y Propósito

**TU CRECIMIENTO  
PERSONAL ES  
PRIORIDAD**

PARA COMPARTIR  
YOGA ES NECESARIO  
HABER SENTIDO LOS  
BENEFICIOS EN TU  
PROPIA VIDA.

**ESTE PROGRAMA TE RETA  
A NIVELES QUE NO HAS  
EXPERIMENTADO ANTES**

TE GUIA A IDENTIFICAR  
LOS PATRONES QUE TE  
ATRASAN Y TE ENSEÑA  
CÓMO SUPERARLOS.

**APRENDE DESTREZAS PARA  
DESTACARTE COMO  
PROFESIONAL**

ADQUIERE PROFUNDIDAD Y  
ENTENDIMIENTO EN TU  
PRÁCTICA Y GENERA LA  
VIDA QUE QUIERES,  
COMPARTE TU BRILLANTE  
LUZ CON LA HUMANIDAD

**Comparte tu Luz con confianza**

**TU FUTURO  
COMIENZA HOY**



# Online y Presencial

- Una certificación **Online** puede ser la oportunidad que llevas esperando. Este programa ha sido cuidadosamente diseñado con elementos para acompañarte y guiarte durante todo el curso y serás parte de los talleres en vivo simultáneamente a remoto.
- En el caso **presencial** serás parte de un selecto grupo que toma los talleres en el Shala.
- **Todos los talleres quedan grabados para tu revisión y repaso en ambos formatos.**
- Incluye contacto directo con la facultad con **sesiones de mentoría** en grupos íntimos y en el grupo comunitario exclusivo para mantenernos conectados como tribu.
- Registro presencial incluye un paquete de **20 clases presenciales** para tomar durante las fechas de la certificación.



Tu pasión te guía al propósito

# TRANSFORMA TU VIDA PROFESIONAL ATRAE ABUNDANCIA CON PROPÓSITO



# TU CARRERA EN WELLNESS

## El programa Incluye:

- **Sesion grupal de Teacher Mentor Coaching** Con Lizelle Arzuaga - Master teacher con más de 25 años de experiencia- para darle enfoque personalizado a tu certificación.
- 9 encuentros en talleres de formación didácticos Interactivos (presencial y virtual).
- 7 sesiones grupales de mentoría (en vivo/online).
- **Modo Presencial:** 4 asana Clinics 2.5 hrs c/u (Modo Online tiene acceso a bibliote de Asana Clinics).
- **Modo Presencial:** Pqte de 20 clases en el estudio presenciales.
- **Curso de Ayurveda- Salud perfecta** prueba y certificado
- **Meditación de Sonido Primordial** Prueba y certificado
  - Mantra personal incluido y cita individual para entrega
- Contenido de clases de práctica y tutoriales on demand ilimitado 24/7
- Chat de What's app privado para tu tribu
- Asignaciones para coaching de facilitación Grupal.
- Acceso a la plataforma educativa por 2 años

## CONTENIDO PROFESIONAL EN LA PLATAFORMA ON DEMAND:

- Entendiendo la ciencia y compartiendo el método Samadhi
- Curso Completo de anatomía (más de 30 piezas de material didáctico interactivo)
- Pranayama
- Krama, el arte de secuenciar
- Yoga Restaurativa
- Biblioteca de clinicas de asanas
- 10 Manuales y cuadernos de trabajo descargables (Samadhi Teacher, Salud Perfecta Ayurveda, Sonido Primordial / meditación. Filosofía, Asana, Secuencias Creativas Krama, Chakras cuaderno de trabajo, Chakras diario personal, Cultiva tu voz, Prana y pranayamas, cuaderno de emprendimiento y yoga business).

## ADEMÁS:

- 20 clases de yoga presenciales en Samadhi Yoga (formato presencial) y plataforma de clases on demand y cuando las termines te extendemos oferta unica para seguir tomando clases a un precio super especial
- Exámen y requisitos de Certificación Internacional de Yoga Alliance
- Certificado Digital verificado de escuela registrada con Yoga Alliance para aprobación de registro oficial inmediato

# ESTAS SON LAS 3 PARTES DE TU PROGRAMA

Adquiere acceso inmediato desde el momento de registro.



1

YOGA TRAINING



2

AYURVEDA  
SALUD PERFECTA



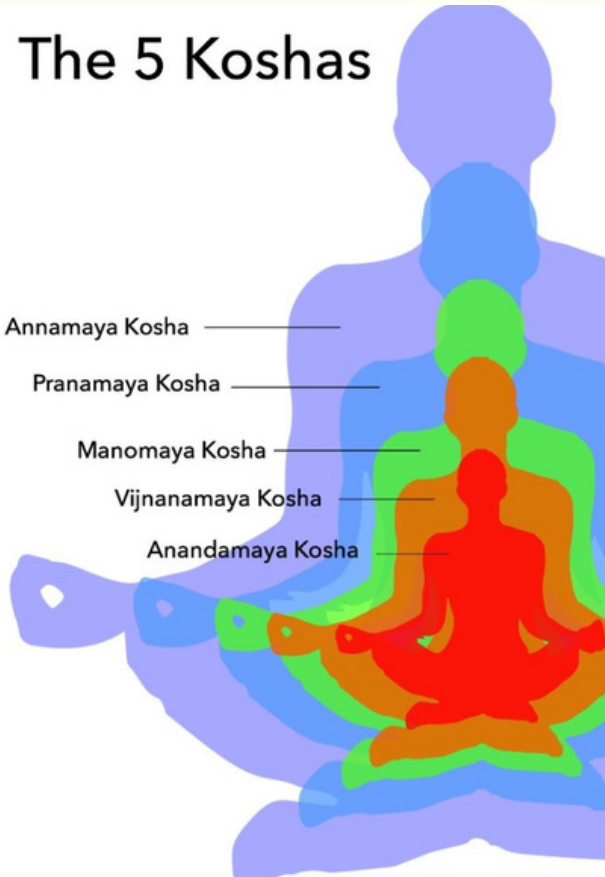
3

MEDITACIÓN  
SONIDO PRIMORDIAL

# CONTENIDO CURRICULAR

Samādhi Yoga Method se caracteriza por su formato terapéutico basado en el Pancha Kosha los 5 cuerpos o niveles de atención.

## The 5 Koshas



The diagram illustrates the five layers of the human body (Koshas) as concentric, semi-transparent shapes. From the outermost layer to the innermost, they are: Annamaya Kosha (light purple), Pranamaya Kosha (blue), Manomaya Kosha (green), Vijnanamaya Kosha (orange), and Anandamaya Kosha (red). Each layer is labeled with a line pointing to its corresponding shape. The shapes are centered on a silhouette of a person in a meditative pose.

Annamaya Kosha

Pranamaya Kosha

Manomaya Kosha

Vijnanamaya Kosha

Anandamaya Kosha

[www.AllisonRissel.com](http://www.AllisonRissel.com)

Este método científico es y adaptable a distintos tipos de clases (básica, gentil, restaurativa, power vinyasa) para una gran variedad de poblaciones y entornos.



A photograph of a woman in a grey tank top and black leggings performing Bhujangasana (Upward-Facing Dog) on a blue yoga mat. She is in a room with large windows and a white brick wall. The image is part of a promotional graphic for Samadhi Yoga Institute.

SAMADHI YOGA INSTITUTE

**SALUD, EXPANSIÓN, PROGRESO**

prácticas para todos los niveles con alineamiento y seguridad

# CONTENIDO CURRICULAR



## **CLINICAS DE ASANA**

Estudio de posturas, su alineamiento, efecto e impacto, beneficios y contraindicaciones.

## **PRANA Y PRANAYAMAS**

Estudio de la energía vital. Técnicas de respiración, sus efectos y cómo utilizarlos en la facilitación.

## **MEDITACIÓN Y MANTRA**

Instrucción e implementación de la práctica de meditación como elemento fundamental de evolución personal. Estudio y exploración de los diversos estudios científicos relacionados.

# CONTENIDO CURRICULAR



## **ALINEAMIENTO AUTENTICO Y LECTURA DE CUERPOS**

Aprende a ver e interpretar la energia del cuerpo y utiliza principios de la naturaleza para encontrar el alineamiento óptimo para ti y tus estudiantes

## **KRAMA**

Estudio de los principios básicos de secuenciar y su aplicación dentro del formato de Samādhi Method.

La ciencia de clases temáticas con foco específico, relacionados a estilos de vida saludable

# CONTENIDO CURRICULAR



## **ANATOMÍA**

Estudio básico del cuerpo físico, sus sistemas, funcionamiento y movilidad específicamente relacionado al yoga.

## **SISTEMA DE LOS CHAKRAS**

Estudio detallado del sistema de los Chakras, y como utilizarlos en talleres, programas individuales y clases grupales con enfoque terapéutico

## **RESTAURATIVA, GENTIL BASICA Y VINYASA**

Cómo adaptar el método terapéutico y científico en distintas modalidades con seguridad y efectividad

# CONTENIDO CURRICULAR



## **PROYECCIÓN Y VOZ**

Cómo utilizar tu voz para inspirar, motivar y proveer instrucciones precisas.

## **FACILITACIÓN**

Cómo facilitar una clase con participantes de distintos niveles y proveer una buena experiencia para todos.

## **MATERIALES DE ESTUDIO Y PRACTICA**

Manuales, cuadernos, ejercicios de práctica, descargables, meditaciones en audio y clases demostrativas on demand

# Ayurveda Salud Perfecta

Salud Perfecta es un programa introductorio basado en la antigua medicina china ayurvédica, con más de 5000 años de historia. Ayurveda establece que la salud no es ausencia de enfermedad sino el bienestar en todos los niveles: físico, emocional y espiritual. Descubre tu Dosha y conquista tu vida.

## 5 módulos ricos en información:

- Introducción a la ciencia de la vida, descubre tu Dosha
- Alimento como medicina
- Desintoxicación y rejuvenecimiento
- Libertad emocional
- Farmacia interna y los sentidos

## Incluye:

- Clases
- Presentaciones guiadas
- Meditaciones y ejercicios en audio
- Recetas
- Guía de aromaterapia

## Talleres:

**Sábado 31 de enero Clase y taller 9 am – 2 pm:** La ciencia de la vida, tu Dosha y el alimento como medicina

**Domingo 1 de Febrero Clase restaurativa y taller (10 am – 1 pm:** Los ciclos de productividad y el balance emocional

**Coaching grupal zoom Miércoles 18 de febrero 6:30 pm**

# OPCIONAL

**Retiro de 1 día en la naturaleza Salud Perfecta y Meditación  
18 de Octubre 2025**

**Precio especial para inscritos en Teacher Training \$75  
(60% de descuento del precio regular)**

\*Fechas sujetas a cambios

# Ayurveda Salud Perfecta

DESCUBRE TU NATURALEZA CON LA CIENCIA DE LA VIDA



# Meditación Sonido Primordial

## ESTABLECE TU PRÁCTICA DE **Meditación**

La Meditación de Sonido primordial es una herramienta PODEROSA basada en la ciencia del Jyotish para redescubrir nuestro potencial infinito y sabiduría interna. Esta técnica antigua utiliza sonidos semillas, utilizados como mantras.

El mantra es individual, ya que es la vibración que predominaba en el Universo en el momento de tu nacimiento.

Estos mantras nos ayudan a encontrar quietud y silencio de una manera más fácil y orgánica ya que es una frecuencia que te pertenece

## **Talleres en vivo**

Clase por Zoom 18 de Marzo

Clase de Yoga y meditación Sábado 21 de marzo 9 am - 12 pm - **Presencial**

Domingo 22 marzo Clase restaurativa y taller 10 am -1 pm - **Presencial**

## **OPCIONAL**

**Retiro de 1 día en la naturaleza Salud Perfecta y Meditación**

**18 de Octubre 2025**

**Precio especial para inscritos en Teacher Training \$75**

**(60% de descuento del precio regular)**

\*Fechas sujetas a cambios

# Meditación Sonido Primordial

**DESCUBRE LA CANCIÓN DE TU  
ALMA**

¿Sabías que al momento de tu nacer, había una vibración única en el Universo que predominaba, que es parte integral tuya? Es más, esta vibración es la piedra angular sobre la cual se construye tu mantra personal, una herramienta poderosa diseñada para resonar directamente con tu yo más profundo.

**Opcional cita 1:1 para recibir tu mantra personal de acuerdo a tu hora y lugar de nacimiento.**



# FECHAS DE TALLERES EN VIVO

(presenciales y live streamed)



**Febrero y Marzo:** Salud Perfecta y Sonido Primordial (ver fechas en descripción)

## **Abril:**

- **Miercoles 8:** Zoom Orientación Inicial (6:30 pm)
- **Sábado 11** Clase conoce la tribu y reunion general 9am 1 pm
- **Miercoles 15:** 6:30-8 pm zoom pre talleres
- **Sábado 18:** Taller 1
- **25:** Taller 2

## **Mayo:**

- **2:** Taller 3
- **9** Taller4
- **16:** taller 5 punto medio recap
- **23:** Taller 6
- **30:** Taller 7

## **Junio:**

- **3** Repaso general via Zoom
- **6:** Pruebas Facilitación(am) + Grupo de estudio(pm)

**\*Talleres Sábados, 10:30 am- 4:30 pm\***  
**Clase de Yoga 9:00 am**

**Prueba Final: 11 y 13 de Junio (acomodo razonable)**

**Sábado 20 de Junio: Cierre del programa**

**\*Itinerario sujeto a cambios y modificaciones**

# FECHAS IMPORTANTES

Clase 2026



## Clinicas de Asana

**DOMINGOS:** Abril 19, 26, Mayo 3, 17 y 24

12:30–3 pm

**Formato PRESENCIAL Únicamente**

(**formato Online:** tendrán disponible Clinicas grabados Tienen la opción de asistir presencial por un costo adicional)

\*Presenciales pueden aprovechar la clase de Yoga Restaurativa antes del taller.

**\*\*Las sesiones de coaching grupal serán Martes 6:30–7:30 pm via ZOOM, comenzando el 21 de abril de 2026.**

# OFERTA MÁS TIEMPO

Más tiempo para sentir, para sanar, para estudiar y  
también para pagar tu Teacher Training

**Nuestra mejor oferta del 2025  
para este programa**

**Válida hasta 31 de Agosto de 2025**

# MÁS TIEMPO

¿Necesitas más tiempo para estudiar? ¿Pagos más cómodos?

**Comienza ya a practicar, implementar y estudiar con comodidad y flexibilidad para vivir y disfrutar tu training al máximo**

## Online

**Pago \$2400**

Depósito de \$600  
10 pagos de \$180

## Presencial

**Pago \$3520**

Depósito de \$700  
10 pagos de \$282

**\*Fecha límite para ingresar en este plan  
31 de Agosto del 2025**

**\*Todos los precios ya incluyen 11.5% de Tax**

\*Los pagos se realizarán de forma automática en el acuerdo pre establecido. De no cumplir con el arreglo de pago interrumpirá su acceso a los talleres en Samadhi Yoga Institute y al portal educativo hasta que se actualice la cuenta

\*\* El formato Presencial incluye 20 clases de práctica en Samadhi Yoga Institute.

# REGISTRO PRESENCIAL

Early Bird \$3,234 (pago único)

**Solo hasta el 31 de Octubre de 2025**

**\* incluye los cursos de Salud Perfecta y Meditación de Sonido Primordial**

## Opción 1

Desde el 1 de  
Noviembre de  
2025

1 solo pago  
**\$3,512**

Ingreso hasta el 15 de  
marzo 2026

**Opciones de paypal pay later y Klarna  
disponibles**

## Opción 2

Depósito de \$1000 para  
comenzar

**+7 pagos mensuales de  
\$359 c/u**

Pre programados en  
paypal o tarjeta de crédito  
antes del 15 abril 2026

## Opción 3

Depósito de \$825 para  
comenzar

**+ 6 pagos mensuales  
de \$448 c/u**

Pre programados en  
paypal o tarjeta de crédito  
antes del 15 abril 2026

**\*Todos los precios ya incluyen 11.5% de Tax**

**\*\*incluye 20 clases de práctica presenciales para consumir antes del 30 de mayo de 2025**

**\*\*\*Los pagos se realizarán de forma automática en el acuerdo pre establecido. De no cumplir con el arreglo de pago interrumpirá su acceso a los talleres en Samadhi Yoga Institute y al portal educativo hasta que se actualice la cuenta**

# REGISTRO ONLINE

**Precio programa 100% ONLINE ¡Con más 40% de descuento!  
del Precio regular TT 200 hrs**

**Early Bird \$2.118 (pago único)**

**SOLO hasta el 31 de octubre de 2025**

## Opción 1

Desde el 1 de noviembre  
de 2025-

**1 solo pago \$2,397**

Ingreso hasta el 15 de  
marzo 2026

**Pay Later de PayPal o Klarna  
disponible**

(Paypal /Klarna establecen los  
términos)

## Opción 2

Depósito de \$800 para  
comenzar

**+ 5 pagos mensuales  
de \$320 c/u**

Pre programados en  
paypal o tarjeta de crédito  
antes del 15 abril 2026

## Opción 3

Depósito de \$670 para  
comenzar

**+ 7 pagos mensuales  
de \$255 c/u**

Pre programados en  
paypal o tarjeta de crédito  
antes del 15 abril 2026

**\* Los precios incluyen el 11.5% de Tax**

**\*\*** Incluye práctica on demand y los cursos de Salud Perfecta y Sonido Primordial

**\*\*\*** Los pagos se realizarán de forma automática en el acuerdo pre-establecido. De no cumplir con el arreglo de pago interrumpirá su acceso al portal educativo o talleres presenciales hasta que se actualice la cuenta.

¿Estás listo para ser  
parte de una industria en  
crecimiento acelerado  
con más oportunidades  
cada día para aportar al  
progreso de la  
humanidad?



*Samādhi*  
YOGA • AYURVEDA  
INSTITUTE

Accede a nuestra página  
**[www.miyoga.com](http://www.miyoga.com)**  
o escribe a  
**[samadhiyogapr@gmail.com](mailto:samadhiyogapr@gmail.com)**

